

LETS ZWOLLE: DELEN - ONTMOETEN - RUILEN



In deze nieuwsbrief

- Van de bestuurstafel
- leden die komen en gaan
- ACT - Jannette
- De drie vragen aan een lid - Charlotte
- Samen inkopen doen - Ina
- Ondertussen op Cyclos
- Het kletscafé van mei - Marjon
- Jaarrooster Lets

Van de bestuurstafel

Inmiddels ligt de ALV achter ons, de notulen hebben jullie ontvangen. Het is fijn dat er zo mee gedacht wordt over een locatie voor de kletscafé's. **Aan jullie nog de vraag** hoe kijk je er tegenaan kijkt als we de kletscafé's beurtelings bij een lid houden. Wat vind je hiervan? Zou het bij jou kunnen? Welke bezwaren zie je? We horen het graag.

Tijdens het kletscafé van 29 juni is er voor een lid de mogelijkheid om iets te vertellen. **Denk je dat is leuk om iets over te vertellen, laat het weten!**

In september organiseren Ina, Simone en Ineke een heerlijke Let's BBQ! Jullie krijgen t.z.t. een uitnodiging.

Tot slot zijn we vol verwachting voor de landelijke LETS dag op 8 juni in Hilversum; welke ervaringen en inspiratie gaan we ophalen. We zijn met maar liefst 4 leden vertegenwoordigd!

Annelies, voorzitter

Leden bestand

Nieuwe leden:

Arnold, Paulien en Hans

vertrokken: Jacqueline



ACT - Jannette



Graag vertel ik jullie iets over ACT (spreek uit ekt); een methode die je helpt te gaan staan voor wat voor jou echt belangrijk is. ACT staat voor Acceptance and Commitment Training. De kern van de methode is dingen gaan doen die jouw leven betekenis geven (commitment) terwijl je leert te "dealen" met de onaangename gevoelens die dan onvermijdelijk ontstaan (acceptance). Want: als doen wat je eigenlijk echt graag wilt makkelijk zou zijn, dan had je het natuurlijk allang gedaan!

ACT biedt handvaten om betekenisvolle stappen te zetten zonder dat je bij de eerste tegenslag of kritiek opgeeft. Ik ben zo enthousiast over ACT omdat het mij persoonlijk veel vitaliteit en veerkracht brengt. Daarbij is de inhoud makkelijk toe te passen en geeft het vaak enorm goede vibes en inspiratie. Ik kom daarom graag bij het kletscafé van zaterdag 28 september om jullie te besmetten met mijn enthousiasme. Ik heb ook een mooie kennismakingsworkshop op de plank liggen die ik eventueel erna kan aanbieden op Cyclos.

Een lid stelt zich voor in drie vragen. Dit keer Charlotte.



Waarom ben je lid geworden van Lets Zwolle
Lokale/regionale uitwisseling van goederen en diensten, de toekomst m.i.

Wat bied je momenteel aan

Ik bied altijd muntstekken aan. Mijn brandende vraag is tuinhulp voor wieden en spitten.

Wat mis je nog bij Lets?

Wat ik mis bij Lets is denken op grotere schaal (in de regio, veel meer deelnemers, het betere/liefdevollere/noncommerciële "Peerby 2.0").



Samen inkopen - Ina

Sinds een tijdje kopen een aantal Letsers samen bepaalde biologische voedingsmiddelen in grotere hoeveelheden.

We proberen zo biologisch eten wat betaalbaarder te maken. Door grotere hoeveelheden per keer te kopen, daalt de prijs per kilo of stuks. Daarnaast ondersteunen we zo duurzame initiatieven in plaats van de grote supermarkten.

De kracht zit in het groter inkopen (prijs en levering) en de spullen later herverdelen. Houdbare producten zoals havermost, noten, rozijnen en kruiden lenen zich hiervoor. Bijvoorbeeld het kopen van 1 kg basilicum is vele euro's voordeliger dan het kopen van zakjes van zeg 50 gram.

We doen de inkopen bijvoorbeeld bij "van Haver tot Gort" (vHtG) en bij "De Notenshop". Tot voor kort beheerde onze Letser Martijn de bestellingen rondom Zwolle voor vHtG als officieel afleverpunt. Dat is nu iemand in Stadshagen. Letsers konden meedoen met de bestelling (bespaart bezorgkosten) en voor een duit-vergoeding thuis geleverd krijgen. Via Martijn kun je nog wel meeliften op zijn bestelling en de spullen daar afhalen.

Een recent voorbeeld van de Notenshop is een bestelling van 12,5 kg biologische sultana rozijnen. Een porties van 1 kg kost € 6,16. Je kunt deze via mij afnemen. De prijs in euro's en voor het brengen/afhandelen vraag ik 1 duit.

Neem eens een kijkje op de websites en neem contact met Martijn of mij op voor ervaringen. En voor het meeliften op een bestelling kun je Martijn vragen. Wil je rozijnen, minimaal 1 kg? Mail of bel mij dan. Zie mijn contactgegevens bij Ina1.

Ondertussen op Cyclos

- Annelies zoekt witte vaasjes, theepotten, bekers, schaaltes
- Ineke wil graag het tijdschrift "Genoeg"
- Helena heeft nog steeds een jas zonder knoop
- Martijn wil graag schleich dieren



Plantjesruil tijdens kletscafé 25 mei – Marjon

In de tuin van Gerrit was er weer een gezellige plantenruil. De ruilwaar werd uitgesteld in een zeer warme kas. Hierboven zien we Wim de auto uitladen met planten. Een aantal leden hadden belangstellenden meegenomen. Ineke had iemand via marktplaats ontmoet en degene enthousiast gemaakt voor de Let's. Daarnaast waren er nog meer belangstellenden. Er gingen vele tuinplanten van kofferbak naar kofferbak. Marjon had voor het eerst de volledige catering verzorgd incl. lekkere gekochte koekjes. Gelijk een oproep wie de volgende keer iets lekkers wil bakken? Je ontvangt er 5 duiten voor en onkostenvergoeding. Kortom het was een geslaagd kletscafé waarbij we lekker buiten hebben kunnen zitten. In de kas was het bijna 30 graden. Tja, daar is het ook een kas voor!

Kletscafé

- Zaterdag 29 Juni lid vertelt iets
- Juli/augustus vakantie
- sept. BBQ
- Zaterdag 28 september Jannette vertelt iets over Act.
- Zaterdag 26 oktober kleding ruil
- Zaterdag 30 november kadootjes markt
- Zaterdag 28 december oliebollen bakken

VOLGENDE NIEUWSBRIEF – 1 AUG. 2024